



**GROSSE SERIE**  
**ZUKUNFTSBlick ERKLÄRT**  
**ALLE RUNEN – TEIL 3**

# Ziehen Sie sich eine

**Spannend und geheimnisvoll: So deuten Sie die magischen Zeichen unserer Vorfahren richtig. In unserer neuen Serie stellt Ihnen die bekannte Runenmeisterin NADJA BERGER alle Runen mit ihrer Bedeutung vor. In dieser Folge lernen Sie die Runen Ansuz und Raidho kennen.**

## **DIE RUNE ANSUZ: WEG VON STARREN STRUKTUREN?**

**F** Haben Sie sich schon einmal gefragt, was göttlicher Odem ist? Der göttliche Odem oder Atem ist der schöpferische Geist, der alles Leben erst zu dem macht, was es ist. Schon immer gab es Menschen, die ihn in Form von göttlicher Eingabe oder Inspiration ausdrücken konnten. Man findet diese Gabe oft bei Künstlern, Musikern, berühmten Lehrern oder Persönlichkeiten. Bei den Germanen repräsentierte der Gott Odin in seinem Aspekt als Dichterst die

se Energie. Ansuz ist seine Rune, die für jene Fähigkeit steht. Sie besteht aus einer großen senkrechten Linie, von deren Spitze nach rechts hinab diagonal eine kürzere Linie und parallel unter ihr eine weitere kurze Linie weist. Die Rune steht für die Kräfte der Luft und des Geistes. In Runen-Legungen zeigt sie Freiheit, Unabhängigkeit, Inspiration und Selbstaussdruck. Sie bringt Leichtigkeit und Freiheit durch Loslassen. Denn nur dadurch, dass wir starre Strukturen loslassen und uns von all den vielen Gedanken und Gefühlen befreien, die wir gewöhnlich mit

uns herumtragen, können wir auch göttliche Botschaften empfangen und sie in unserem Leben fließen lassen. Loslassen bedeutet: keine Angst mehr zu haben, nicht mehr an Geschehenem festzuhalten, ganz gleich, ob es schön oder schmerzhaft war. Es bedeutet, das Leben in seinem unaufhörlichen Auf und Ab fließen zu lassen. Nur so ist man auch frei für Neues. Die Botschaft dieser Rune lautet: »Seien Sie frei im Geist, dann ist es im Leben leichter, und es fliegt Ihnen zu, was wichtig für Sie ist!«

## DIE RUNE RAIDHO: EINE REISE ZU SICH SELBST?

Die fünfte Rune im altgermanischen Runenalphabet heißt Raidho. Das alte Wort Raidho hängt zusammen mit Wörtern wie »reiten«, »reisen«, »das Rad« und »der Rat«.

Wie man an ihnen erkennen kann, geht es hier um die Bewegungen und Wege im Leben. Dabei steht die Raidho-Rune für die richtige Richtung sowie den richtigen Weg. Dieser zeigt sich für uns dadurch, dass er uns gut tut, zu uns passt und uns heil an unser Ziel bringt. Im alten Runenvers »Runen raunen rechten Rat« werden wir darauf hingewiesen, dass

es manches Mal der Ratsuche bedarf, um den richtigen Weg zu finden. Außerdem erinnert der Vers daran, dass uns Runen bei der Wegfindung und Ratsuche helfen können. Raidho führt uns auf unseren Wegen und den kleinen und großen Reisen unseres Lebens. Das kann die Reise zu uns selbst, aber auch eine Urlaubsreise oder die Fahrt zu Freunden oder zur Arbeit sein. Des Weiteren gehört auch das Thema Recht und Gerechtigkeit zu dieser Rune. Denn der Rat, den die Alten Germanen hielten, diente nicht nur dazu, sich zu beratschlagen, sondern auch dazu, Streitigkeiten zu klären und über Einigung oder Festlegung von Bestrafungen zu urteilen. So ist Raidho die Schutzrunne für

jede Art von Reisen, Ratsuche und Rechtsprechung. Die Runenform sieht aus wie unser Buchstabe »R«, nur das der obere Teil des Buchstaben nicht gerundet sondern kantig ist. In den folgenden Artikeln über die Runen werden Sie sicher noch weitere Zeichen wiedererkennen, die Ihnen durch unser heutiges Alphabet vertraut sind.

### HINWEIS



◉ **Nadja Berger**, Runenmeisterin bei Questico, Expertencode 4242, erklärt Ihnen in dieser Serie alle Runen des Runensets.

◉ **Runenkräfte, das Praxis-Set der Runenmagie** von Nadja Berger, erschienen im Silberschnurverlag.

◉ **Runenamulette** von Nadja Berger sind im Astro TV- Shop erhältlich unter [www.astrotv.de](http://www.astrotv.de)



# Tagesrunne

Der beste Weg, sich mit den Runen vertraut zu machen, ist natürlich das Anwenden. Ziehen Sie sich hierfür z.B. zu Beginn eines Tages eine Tagesrunne. Wenn Sie Runensteine oder Holzrunen besitzen, können Sie diese Rune nun einen Tag lang bei sich tragen und alles beobachten was geschieht. Haben Sie kein solches Set, können Sie sich die Rune auch auf einen Zettel zeichnen und diesen bei sich tragen. Suchen Sie sich am Abend dann in einer ruhigen Minute einen Ort, an dem Sie ungestört sind! Schreiben Sie in aller Ruhe auf, was Ihnen an diesem Tag aufgefallen ist.

Stück für Stück wird sich Ihnen so die Rune erschließen. Sehr beliebt, um die eigenen Fortschritte zu beobachten, ist ein Runentagebuch. In dieses Buch sollten Sie alle Erlebnisse schreiben, die Sie beim Erfahren der »Runen« haben.

Wenn es für den Anfang noch nicht viel ist – keine Panik! Das Gefühl für die Runen wird ja gerade erst geschult. Betrachten Sie zur weiteren Übung eine der in diesem Artikel abgebildeten Runenkarten.

Sie hilft Ihnen beim intuitiven Erkennen der Runenenergie. Lassen

Sie das Zeichen, das Bild und die Farben auf sich wirken! Atmen Sie tief und entspannt ein und aus und betrachten Sie dabei Ihre Empfindungen, Ideen und Gedanken! Wie wirkt die Rune auf Sie? Wirkt sie beruhigend oder aktivierend? Was könnte das Bild auf der Karte bedeuten und wie empfinden Sie die Farbe? Wirkt sie kalt oder eher warm? Schreiben Sie alles auf! Sie sind gerade dabei, Ihre persönliche Verbindung zu Runen herzustellen.

