

# Samtstein

[www.Samtstein.de](http://www.Samtstein.de)

Nadja Berger

## Farbe ist Energie.

Das, was wir als Farbe wahrnehmen, sind vom Licht in unser Auge getragene Schwingungen, die vom Objekt, das wir betrachten, widerspiegelt werden.

Das Erlebnis des Farbensehens findet in uns statt. Es ist im eigentlichen Sinne unsere innere Übersetzung der verschiedenen Schwingungen, die in unser Auge treffen. Die Wellenlängen der für uns sichtbaren Farbschwingungen liegen etwa zwischen 390 und 770 Nanometern. Dieser Prozess der Farbwahrnehmung wird beeinflusst durch innere und äußere Voraussetzungen; angefangen von der gegenwärtigen Lichtintensität bis hin zur Befindlichkeit des Betrachters. Die Wirkung, die die Farbe auf uns hat, ist unsere innere Reaktion auf die eingetroffene Schwingung. Diese Wirkung nun ist artspezifisch ähnlich, denn die meisten von uns haben annähernd die gleichen physischen Voraussetzungen, und sie ist persönlichkeitspezifisch verschieden, denn jeder von uns ist doch irgendwie anders gestrickt.

Wenn wir Farben sehen, dann handelt es sich dabei um eine Kommunikation zwischen uns und der Farbe, zwischen uns und dem, was diese Farbe für uns versinnbildlicht. Die Vielzahl an Farben, die es gibt, sind Ausdruck einer unglaublich vielfältigen Schöpferkraft und bereichert unsere Erfahrungswelt über Licht und Schatten hinaus. Jede Farbe verkörpert einen bestimmten Aspekt bzw. eine bestimmte Eigenschaft oder auch Qualität der Schöpfung. Und genau auf diese reagieren wir. Auf die gleiche Weise können wir durch die Farbe Zugang zu der entsprechenden Qualität finden.

Erlebe Farbe und Heilung in meinem **Tagesseminar**

["Transformation und Heilung mit Farben"](#)

Lese mehr über Heilung mit Farben in meinem **Beitrag im SEIN**

[Beitrag "Heilen mit Farben" im SEIN, '9.2007 \(pdf 473 KB\)](#)

© **Copyright**hinweis: Alle Texte auf diesen Seiten stammen von Nadja Berger und sind nur mit ihrer schriftlichen Genehmigung publizierbar.

\*\*\* [www.Samtstein.de](http://www.Samtstein.de) \*\*\*