

**GROSSE SERIE**  
**ZUKUNFTSBlick ERKLÄRT**  
**ALLE RUNEN – TEIL 4**

# Die magis unserer Vorfahren

## DIE RUNE KENAZ: LEIDENSCHAFT

In der letzten Ausgabe habe ich über eine Rune berichtet, die uns hilft, den richtigen Weg einzuschlagen. Nun möchte ich die Rune Kenaz vorstellen, denn diese leuchtet uns den Weg. Der Name Kenaz bedeutet »Fackel«, und in der Tat ist es eine sehr kraftvolle und feurige Rune. Ihr Zeichen sieht aus, wie ein stilisierter Buchstabe »C«. Stellen Sie sich vor, Sie müssten ein »C« in Holz schnitzen und vereinfachen es zu zwei schrägen Kerben. Das ist natürlich bedeutend einfacher, als Rundungen zu

schnitzen. So erhalten Sie das Runenzeichen Kenaz. Es ist eine Rune der Erkenntnis, der Kreativität und der Erleuchtung. Sie fordert uns auf, aktiv zu sein und kann uns hierzu die Energie für die Aktivität und Handlungskraft vermitteln. Sie bewegt uns dazu, die Dinge im Leben anzugehen, damit wir unsere Ziele erreichen können.

Die Botschaft der Rune lautet: »Tue, und du wirst erkennen!« Wahre Entwicklungen finden erst dann statt, wenn man sie durchlebt. Erfahrung und Weisheit

kann nicht angelesen werden, sondern ist die Erkenntnis dessen, was wir erleben. Kenaz fordert auf, aktiv am Leben teilzunehmen, Leidenschaft zu leben und zu handeln anstatt zu resignieren oder zu hoffen, dass etwas von allein passiert. Sicher kennen Sie den Spruch: »Hilf dir selbst, dann hilft dir Gott.« In der Sprache der Kenaz-Rune bedeutet das: Folge deinen Impulsen, handle, und du wirst Unterstützung und Erkenntnis erlangen. Unsere Seele ist hier, um sich zu entfalten und Erfahrungen zu machen. Worauf warten wir also?

**DIE RUNE GEBO: GEBEN UND NEHMEN**

Die siebte Rune in unserem Altgermanischen Runenalphabet heißt Gebo. Das Wort Gebo bedeutet »die Gabe« oder auch »das Geschenk«. Damit sind sowohl die Gaben gemeint, die wir in Form von Talenten und Segnungen mit in unser Leben bekommen haben als auch die Geschenke, die wir erhalten und geben. Das Zeichen dieser Rune sieht aus wie unser Buchstabe »X«. Das zeigt, dass es ein Symbol für Wegkreuzungen und Verbindungen ist. Übrigens ist es uns heute noch als Verkehrszeichen für Kreuzungen bekannt. In der Vergangenheit unserer Vorfahren fanden an Wegkreuzun-

gen häufig Begegnungen statt. Man hat sich dort z.B. oft getroffen, um Handel zu treiben, Waren zu tauschen, und natürlich hat man geredet und sich Neuigkeiten mitgeteilt. So steht die Rune auch für Begegnungen und Austausch. Gebo ist eine Rune des Gebens und Nehmens sowie der Kommunikation und Verbindung mit anderen. Schon durch ihre Gestalt zeigt sie uns, dass das Verhältnis von Geben und Nehmen dabei im Gleichgewicht stehen soll. Ist es im Gleichgewicht, erleben

wir Harmonie. Ist es zu ungleichgewichtig, und es überwiegt für eine von zwei Personen ein ständiges Geben, ohne dass ihr etwas zurückgegeben wird, kippt das gleichmäßige und harmonische »X«. Dann wird es zum Zeichen der Not-Rune, zu der wir in einem späteren Heft kommen werden. Es ist also sehr wichtig, darauf Acht zu geben, dass die Beziehungen, Kontakte, Begegnungen und Tätigkeiten in unserem Leben in einem ausgewogenen Verhältnis stehen. Die Gebo-Rune hilft uns dabei.

# chen Zeichen

**Spannend und geheimnisvoll: So deuten Sie die magischen Zeichen unserer Vorfahren richtig. In unserer neuen Serie stellt Ihnen die bekannte Runenmeisterin NADJA BERGER alle Runen mit ihrer Bedeutung vor. Jedes Zeichen hält seine eigene und wichtige Botschaft für Sie bereit.**

**W**as passiert, wenn Sie sich mit Runen beschäftigen? Wie jedes mystische System erfordern auch die Runen Übung und Erfahrung, um von ihrer Kraft schöpfen zu können. Ich möchte an dieser Stelle zu den Gründen kommen, warum sich die Arbeit mit den Runen lohnt. Runen sind natürliche, besonders hochenergetische Kräfte. Was heißt das? Es bedeutet, dass es Energien sind, die wir für uns ganz natürlich nutzen können – ähnlich der Sonne, in der wir uns wärmen oder ähnlich dem Wasser, mit dem wir uns kühlen. Mit der Unterstützung der Runen erhalten wir einen Schlüssel, Probleme zu lösen, Hürden zu

überwinden und positive Erfahrungen in unser Leben zu ziehen. Viele Menschen spüren die Kräfte und Energien in sich selbst oft nicht und bemerken sie erst dann, wenn sie krank werden. Durch Runen erhalten wir die Energie und Möglichkeit, aufzulösen, was uns blockiert, zu verändern, was uns belastet, und kraftvoll vorwärts zu gehen. In meiner inzwischen zehnjährigen Erfahrung mit meinen Klienten habe ich erlebt, wie sich hierdurch z.B. Depressionen, Schlafstörungen, Kraftlosigkeit, Unsicherheit, Stressanfälligkeit, gesundheitliche Probleme, Beziehungsfähigkeit, partnerschaftliche Schwierigkeiten, Trennungsschmerz, mangelndes

## HINWEIS



◉ **Nadja Berger**, Runenmeisterin bei Questico, Expertencode 4242, erklärt Ihnen in dieser Serie alle Runen des Runensets.

◉ **Runenkräfte, das Praxis-Set der Runenmagie** von Nadja Berger, erschienen im Silberschnurverlag.

◉ **Runenamulette** von Nadja Berger sind im Astro TV- Shop erhältlich unter [www.astrotv.de](http://www.astrotv.de)



Selbstbewusstsein, Erfolglosigkeit, finanzielle Probleme, berufliche Schwierigkeiten und vieles mehr zum Positiven verändert haben. Dabei bieten Runen nicht nur die energetische Unterstützung für unseren Alltag, sondern auch für unseren spirituellen Weg. Runen lernen bedeutet nicht nur Kraftzuwachs, sondern auch spirituelle Einweihung.